



Kneipp in Bad Endbach

Kneipp'sches Naturheilverfahren »Die 5 Säulen«

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und umgekehrt. Sebastian Kneipp hat diese Erkenntnis schon vor 150 Jahren gepredigt und sein Gesundheitskonzept auf fünf Säulen gestellt, die eine ganzheitlichen Betrachtung des Menschen zuließen:

Neben den Wasseranwendungen, gehören Bewegung – aktiv und passiv, eine gesunde Ernährung – ausgewogen und vielseitig, die bewährte Heilkraft der Kräuter und die innere Balance (Ordnungstherapie) dazu.

Die Ordnungstherapie ist sicherlich der Grundpfeiler der Kneipp'schen Säulen – Körper, Geist und Seele sollen in harmonischer Balance die Basis für ein gesundes Leben schaffen. Kneipp wollte erreichen, dass sich die Menschen ein Lebensziel setzen und in ihrem Alltagsleben einen weiterführenden Sinn erkennen. Darüber hinaus sollten sie ihr Leben – und auch ihre Gesundheit – in die eigenen Hände nehmen. Zum einen zur Prävention, um Krankheiten vorzubeugen. Zum anderen spielt die innere Ordnung eine wichtige Rolle in der Behandlung von Erschöpfungszuständen, psychischer Überlastung, Suchterkrankungen und bei allen Störungen, bei denen sich Stress, Hektik und eine ungesunde Lebensweise auf die Gesundheit auswirken.

Straßenverzeichnis		
Albert-Schweitzer-Straße	D2	
Alte Bergstraße	C3	
Am Berg	A2	
Am Bewegungsbad	B2	
Am Briel	D2	
Am Dorfgemeinschaftshaus	A1	
Am Goldfloß	A-B2	
Am Heiligen Berg	B4	
Am Heiligenstock	A-B2	
Am hohen Loh	C3	
Am Kastengarten	A2	
Am Kreuzacker	A2	
Am Küppel	C1	
Am Kurpark	C3	
Am Loh	A2	
Am Sonnenhang	C2	
Am Spatwerk	A2	
Am Waldweg	C3	
Am Wildbach	D2-3	
Amselweg	D2	
An der Steinhecke	D2	
Auf dem Höhland	C3	
Auf dem Schipp	B4	
Auweg	A1	
Bachstraße	A1-2	
Bahnhofstraße	C2-3	
Belzweg	A1	
Berliner Straße	C3, D2-3	
Bornweg	C-D3	
Breitenbergwiese	A2	
Brückenstraße	A2	
Brühlstraße	D2	
Brunnenstraße	A1	
Ebelstraße	B2	
Ebersbergstraße	C1	
Ebersgrube	C1	
Eichenweg	A2	
Eisenbergstraße	A2	
Endbacher Straße	B4	
Enwuchstraße	C3	
Fasanenweg	D2	
Finkenweg	D2	
Friedhofsweg	A2	
Gartenstraße	C1, C2, D2	
Gründelingsstraße	A2	
Grundweg	C3	
Günteroder Straße	B4	
Hahnkopfstraße	A-B2	
Hainstraße	C3	
Hartenroder Straße	A-B2	
Hauptstraße	A-B2	
Heidestraße	C3	
Helle	C3	
Herborner Straße	C3	
Hintermühle	D1	
Hohe Rainstraße	D3	
Höhenstraße	C-D1	
In der Aue	C3	
Kirchberg	A2	
Kirchweg	C3	
Kreuzelung	B4	
Landstraße	C2-3, D3	
Langwiese	A2-3	
Lerchenstraße	D2	
Liebigstraße	C2	
Maßholderstraße	A2	
Meisenweg	D2	
Michelgrube	A2	
Mühlweg	C1	
Neue Siedlung	D2	
Neuer Weg	A2	
Nordring	C1	
Obere Warthe	A2	
Oberer Warthe	A2	
Oberer Weltersberg	A2	
Ostendstraße	D2	
Poststraße	A2	
Rathausstraße	C1	
Salzbödestraße	A2	
Schlehenweg	D2	
Schlierbacher Straße	A1-2	
Schlierbacher Weg	C1	
Schulstraße	C1	
Sebastian-Kneipp-Straße	B-C3	
Siedlung	B4	
Sonnenstraße	B2	
Steiler Weg	A2	
Steinbergstraße	A1	
Strudelweg	C2	
Talstraße	A2	
Teichstraße	B-C3	
Uferstraße	D2	
Vor der Hardt	D2	
Waldweg	A2	
Wannenstraße	B2	
Weidenhäuser Weg	D2	
Weinbergstraße	C1	
Weltersberg	A2	
Wetzlarer Weg	A2-3	
Wommelshäuser Straße	A2	
Wommelshäuser Weg	C1, C2, D2	
Zum Kurmittelhaus	B-C2	

Impressum:
 Tourismus & Marketing Bad Endbach
 Herborner Straße 1 35080 Bad Endbach
 Tel: 02776/80113
 Email: info@bad-endbach.de
 www.bad-endbach.de

Notizen:



Zeichenerklärung

- öffentliche Straße
- Wirtschaftsweg
- Fußweg
- Fußweg mit Stufen, Treppe
- Pfad
- ehemalige Bahntrasse
- Kurterrainwege
- Lahn-Dill-Bergland-Therme, Kurmittelhaus
- Kneipp-Anlage
- Kneipp-Museum
- Schutzhütte
- Sportplatz
- Spielplatz
- öffentlicher Parkplatz
- Wohnmobilstellplatz
- Kirche
- einzelnes Haus
- Höhenangabe
- Teich
- Bach
- Siedlung
- Wald
- Freiland
- Park, Grünanlage
- Friedhof

Maßstab
 0 250 500 m
 1 : 15.000
 Der Abstand der Gitterlinien voneinander beträgt 1.000 Meter.